



Pallamano Etica

***sport
corpo
valore***



INTRODUZIONE

Televisione, Play-station e computer sono i nuovi compagni di gioco di bambini e ragazzi in quanto offrono tutto quello che vogliono, quando vogliono e in tempi brevissimi condizionando così le attività ludiche e sociali. Tutto questo porta ad una distorsione della realtà quindi alla perdita della capacità di ascolto, di attenzione, ad una errata concezione del gioco di squadra, imbarazzo nei movimenti aerobici, goffaggine anche nella semplice corsa o coordinazione nei movimenti.

E' evidente che la difficoltà nelle relazioni e nel rapporto con il proprio corpo è una realtà da tenere in considerazione.

Partendo da questa considerazione la Pallamano Leonessa Brescia composta da un gruppo di ragazze e ragazzi accomunati dalla stessa passione ha deciso di portare e diffondere nelle scuole quella cultura sportiva che li ha accompagnati durante l'adolescenza e che gli ha insegnato a combattere quei luoghi comuni negativi sullo sport che nei giorni nostri spesso fanno notizia.

La tradizione dello sport della pallamano di queste atlete bresciane cresciute nel vivaio di Castrezzato è trentennale ma la nostra avventura societaria è iniziata nel 2004 con la costituzione della Associazione Dilettantistica Pallamano di Castrezzato trasformata poi in Pallamano Leonessa Brescia che ha preso il via con le giovanili ed è arrivata a partecipare a campionati di serie A2 femminile; Negli'ultimi due anni la società ha visto un forte ampliamento del settore giovanile: n.1 squadra di under 14/F, 14/M n.1 squadra di under 16/M e una di under 18/M, che partecipano a campionati interregionali. Squadre che sono nate in poco tempo proprio grazie al nostro intervento per rendere nota la pallamano nelle scuole.

Forti di una formazione consolidata direttamente "sul campo" dopo anni di esperienza sia come giocatrici (anche a livello nazionale) e sia come allenatrici, certe dell'importanza dello sport, siamo pronte a condividere la nostra bella avventura coinvolgendo studenti, docenti e famiglie in un modello di formazione innovativo, stimolante e divertente.



INTRODUZIONE

Il progetto vuole creare l'occasione di mettere in movimento il corpo attraverso un'offerta ludico-sportiva polivalente e partecipata che accompagni i ragazzi ad avere una maggiore padronanza del proprio corpo e all'acquisizione di maggior sicurezza di sé.

Aspiriamo a creare un ambiente dove fondamentale sarà il rispetto delle regole e l'attenzione ai ruoli per poter far riscoprire l'anima educativa dello sport e per poterlo vivere in tutte le sue potenzialità e valenze. L'interesse sarà anche rivolto al rispetto per sé, per i compagni ed agli altri; anche l'avversario può diventare un partner di gioco dandoci l'occasione di scoprire parti latenti del proprio carattere; se positive è possibile lavorare sulla loro valorizzazione mentre se negative una volta scoperte bisogna affrontarle per migliorarle e non per sopprimerle (accettazione dei propri limiti).

La pallamano come metafora della vita in cui vengono stimolati tutti quei valori peculiari del gioco e dello sport che s'incontrano nella realtà quotidiana con un importante contorno ludico dove i destinatari del progetto potranno dare sfogo al divertimento, all'allegria, alla giocondità e al gusto di giocare con un compagno per mezzo di una palla.



FUNZIONE DIDATTICA

La cornice dove vogliamo sviluppare la nostra proposta didattica è quella del campo da gioco dove attraverso degli step proponiamo:

- ✓ un approccio all'educazione motoria in riferimento all'età e alle esigenze dei ragazzi attraverso un'articolata offerta di attività ludico-motorie in diversi ambiti didattici;
- ✓ l'avvio alla pratica del benessere psico-fisico fin da piccoli in funzione ad un miglior stile di vita anche fuori dal campo;
- ✓ lo stimolo all'affermazione di una propria personalità individuale che prenda sempre più forma attraverso il confronto con gl'altri che diventano un sprono e un'occasione per poter moltiplicare le proprie risorse anche nel gioco ricorrendo all'invenzione di "finte" ed "inganni" sempre nuovi per prevedere, prevenire ed anticipare le mosse dell'avversario con prontezza.
- ✓ la pallamano come oggetto di educazione ed esercizio della mente per arrivare ad una propria identità con dei campi preferenziali che prediligano la fantasia, la spontaneità, la capacità di espressione, la comunicazione e la libertà, proprio tutto ciò che ci affascina del gioco dei bambini.
- ✓ una gamma di attività che abbiano un occhio di riguardo rivolto ad un sano e dosato agonismo. La competizione che spesso assume comportamenti aggressivi deve essere incanalata positivamente trasformandosi in grinta, determinazione, voglia di farcela, impegno e sana sfida; lo sport è soggetto a meccanismi di violenza per il raggiungimento del successo; quello che il progetto vuole è evitare atteggiamenti negativi come il prevaricare o il volersi imporre (non solo con la violenza fisica ma anche verbale). Infatti il nostro obiettivo ultimo deve essere lo sviluppo positivo della personalità dei nostri giovani ragazzi e non la vittoria esasperata e lecita a tutti i costi.



MODALITA'

L'intervento avverrà nelle Scuole durante l'orario delle lezioni (ore di motoria) con la presenza di tecnici e la collaborazione degli insegnanti interessati.

Di seguito vi presentiamo il modulo destinato ai ragazzi/e del vostro istituto.

Il modulo ci aiuta a mostrare ai plessi scolastici in modo più schematizzato l'intervento che vogliamo proporre.

Come ogni progetto ci siamo dati un obiettivo che ha come scopo la possibilità di dare ai destinatari del programma la possibilità di mettere in pratica le conoscenze e le esperienze acquisite.



PROGRAMMA DI MASSIMA (sarà poi a cura dell'istruttore individuare le attività più adatte da svolgere per ogni classe):

- Presentazione della Pallamano attraverso attività diversificate e giochi didattici per far comprendere agli alunni quali siano le regole fondamentali;
- giochi propedeutici
- l'apprendimento dei fondamenti della pallamano (abc);
- la conoscenza degli spazi e degli attrezzi e il controllo dei movimenti;
- le REGOLE
- il PALLEGGIO
- i 3 PASSI
- PASSAGGIO E TIRO
- PARTITA che servirà ai ragazzi/bambini a mettere in pratica i fondamentali che hanno appreso, condividendoli con i propri compagni



OBIETTIVI DA RAGGIUNGERE

Con lo scopo di raggiungere una *cultura sportiva*

di:

- lealtà
- impegno
- coraggio
- determinazione
- controllo dell'aggressività
- rispetto per se stessi, i compagni e per gli avversari (conoscenza dell'altro accettando il suo contributo e offrendo il nostro senza negare e sovrastare)
- rispetto per le regole e per i ruoli
- educazione al benessere fisico

che:

- crei una rete di socializzazione mediante l'attività di gruppo costruita
- incentivi la pratica e la diffusione della Pallamano sia come pratica sportiva che pre-sportiva presso i giovani
- offra ai circoli didattici e alle scuole la collaborazione dei propri tecnici ed operatori sportivi creando così un collegamento tra SCUOLA-FAMIGLIA-SOCIETA'
- proponga alle famiglie una iniziativa per uso educativo del tempo libero
- sia un mezzo per lo sviluppo corporeo - atletico - motorio e quindi al benessere fisico
- diventi strumento di educazione agli affetti cioè gioco di squadra e a una socializzazione
- ci renda consapevoli delle proprie capacità in funzione a mete comuni
- ci educi a perdere con dignità e sportività, ad aiutare il compagno più debole e rifiutare un vantaggio non equo e ad assumere un atteggiamento umile nella vittoria.



A chi è rivolto

- Scuole Primarie
- Scuole Secondarie di I grado

Abbiamo cercato di sottolineare quegli aggettivi, troppo spesso dati per scontato che attraverso lo sport vengono “stuzzicati”.

Il gioco sport vuole sperimentare alcune attività all’interno della scuola con un approccio nuovo ad uno sport ricco di sano agonismo come la pallamano attraverso giochi di movimento e di gruppo che potranno essere ripresi facilmente in seguito dagli insegnanti. Questa collaborazione farà sì che ci sia una continuità nelle attività ludico-sportive creando così un gioco di squadra importante che raccolga in una prospettiva comune la scuola-lo sport-la famiglia

REFERENTI DEL PROGETTO E CONTATTI:

Gloria Sbardellati

339/7316735 email g.sbardellati@pallamanoleonessa.it

fax. 0307833006

Progetto scritto da Claudia Savoldi e Walter Meschini laureando in Scienze dell'Educazione e referente di un Progetto per adolescenti stranieri.